

CÓDIGO DOCUMENTO	PRO-DOC-01	Versión	01	Nº DE HOJAS	19
EDICIÓN	AGOSTO 2021	VIGENCIA		4 MESES	
<p align="center">“PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS Y CONTROL DE LOS MICROORGANISMOS “</p> <p>PARA ACTIVIDADES PRESENCIALES EN EL INSTITUTO DE ESTUDIOS AVANZADOS EN EDUCACIÓN.</p>					
<div style="text-align: center;"> <p>UNIVERSIDAD DE CHILE INSTITUTO DE ESTUDIOS AVANZADOS EN EDUCACIÓN IE</p> </div>					
ELABORADO POR:	APROBADO POR:	APROBADO POR:			
Comité Operativo Covid-19 del IE	Hans Bustos Contreras Presidente Comité Paritario de Higiene y Seguridad	Alejandra Mizala Salces Directora del IE			
Firma:	Firma:	Firma:			
Fecha:	Fecha:	Fecha:			
23-08-2021					

PROCEDIMIENTO III

“PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS Y CONTROL DE LOS MICROORGANISMOS “

1. ALCANCES

Este documento es aplicable a todos recintos del Instituto de Estudios Avanzados en Educación de la Universidad de Chile.

2. OBJETIVOS

Este procedimiento establece directrices para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público de todos recintos del Instituto de Estudios Avanzados en Educación de la Universidad de Chile.

3. DEFINICIONES

Agente químico: Todo elemento o compuesto químico, por si solo o mezclado, tal como se presenta en estado natural o es producido utilizado o vertido, incluido el vertido como residuo, en una actividad laboral, se haya elaborado o no de modo intencional y se haya comercializado o no.

Residuos sólidos asimilables: Los generados en las distintas oficinas, laboratorios y cualquier otra dependencia, que no tengan, por su naturaleza o composición, la calificación de peligrosos y por lo tanto puedan asimilarse a los denominados residuos domésticos.

Residuos peligrosos: Aquellos que figuren en la lista de residuos peligrosos, aprobada en el D.S. 148.

Limpieza: Es la acción y efecto de eliminar la suciedad de una superficie mediante métodos físicos o químicos.

Se puede diferenciar una limpieza diaria de rutina, de una limpieza de mantenimiento que se planifica semanal o mensualmente de acuerdo a las necesidades.

Efecto residual: corresponde al tiempo que un antiséptico (desinfectante) permanece activo y con capacidad de eliminar o impedir el aumento de un microorganismo. Es decir, cuánto dura la acción.

Desinfección: Consiste en la destrucción de las bacterias ya sea por medios físicos o químicos aplicados directamente, pero no contempla a las esporas. Puede ser parcial o altamente efectiva, dependiendo de la cantidad de gérmenes y la concentración del producto utilizado.

Control de plagas: Procedimientos por medio de los cuales se logra controlar piojos, pulgas, moscas, mosquitos, cucarachas, ratas, ratones. Denominados desinsectación y desratización.

Microorganismos: Son aquellos seres vivos más diminutos que únicamente pueden ser apreciados a través de un microscopio. En este extenso grupo podemos incluir a los virus, las bacterias, levaduras y mohos que pululan por el planeta tierra.

Sanitización: Consiste en un proceso de limpieza que reduce, pero no necesariamente elimina, los microorganismos del medio ambiente y superficies. Los sanitizantes son sustancias que reducen el número de microorganismos a un nivel seguro.

Elemento de Protección Personal: todo equipo, aparato o dispositivo especialmente proyectado y fabricado para preservar el cuerpo humano, en todo o en parte, de riesgos específicos de accidentes del trabajo o enfermedades profesionales

Detergente Doméstico: Sustancia que tiene la propiedad química de disolver la suciedad o las impurezas de un objeto sin corroerlo.

Coronavirus COVID-19 SARS-CoV-2: Es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. Es el nombre definitivo otorgado por la OMS. SARS-CoV-2 es el virus que produce la enfermedad COVID-19.

4. SIGLAS

EPP: Elemento de Protección Personal

CPHS: Comité Paritario de Higiene y Seguridad

HDS: Hoja de Seguridad

5. DESCRIPCIÓN DEL PROCESO

5.1 Limpieza y Desinfección de todas las superficies.

a. Antes de iniciar el proceso se deberá priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son utilizadas por los usuarios con alta frecuencia como: manillas, limpiapiés de goma, limpiapiés de alfombra, pasamanos, taza de inodoro, llaves de agua, superficies de apoyo, reloj control, entre otros. (Ver anexo 11 y 12)

b. En lugares de alta afluencia de público el pediluvio deberá limpiarse y renovarse la solución desinfectante por cada 100 personas aproximadamente que pasen por este.

Además, se deberá considerar la limpieza y/o desinfección, al menos una vez al día.

c. Si los elementos a limpiar y desinfectar se encuentran a una altura que dificulte el acceso, se deberá utilizar pisos estables para alcanzar la altura necesaria o escaleras (2 o 3 escalones máx.), los cuales deben estar destinados para este fin. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre un 1.80 metros.

d. Antes de realizar la desinfección de cualquier superficie, se debe ejecutar un proceso de limpieza que consiste en la remoción de materia orgánica e inorgánica debido al gran tiempo sin la utilización de las instalaciones, para ello se le pedirá al personal auxiliar, que aspire y limpie las distintas áreas con paños húmedos y secos.

e. Una vez efectuado el proceso de limpieza, se realizará la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de paños de fibra o micro fibra entre otros métodos. A su vez se deberá utilizar uno de los siguientes productos desinfectantes o mezclas de estos, los cuales deberán ser manejados y preparados por personal capacitado, (anexos):

- Hipoclorito de sodio o cloro doméstico: Posee un tiempo mínimo de acción desde 1 a 10 minutos, con efecto residual de hasta 6 horas. (ver anexo 1).
- Peróxido de hidrógeno; efecto residual de 8 horas (ver anexo 4).
- Amonios cuaternarios; efecto residual de 4 horas (ver anexo 5).
- Mezcla de peróxidos y amonios cuaternarios; efecto residual 24 horas, (ver anexo 6 y 7).

f. Se contará con las hojas de seguridad (HDS) de los productos a utilizar, con el fin de mantener información relevante ante el tipo de superficie a usar, además de las complicaciones que puede generar el contacto directo con la piel.

g. Para las superficies que podrían ser dañadas por el cloro, se puede utilizar una concentración de alcohol al 70%.

h. La disolución de los productos desinfectantes, que se encuentren en envases trasvasijados, serán rotulados y almacenados en condiciones de ambiente seco y fresco, los cuales podrán durar hasta un mes.

i. Es importante recordar que cuando se limpia ocupando productos químicos, hay que mantener una adecuada ventilación, abrir puertas y ventanas con la finalidad de proteger la salud de quien realiza las tareas de limpieza y desinfección.

5.2 Limpieza y Desinfección de Pisos

□ Limpieza y desinfección de pisos cerámicos, porcelanato u otro similar

- La limpieza se realizará con trapero húmedo o mopa, que consiste en la remoción de materia orgánica e inorgánica, aspirando y utilizando paños secos o húmedos.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se aplicará productos de limpieza como cloro y amonio cuaternario con mopas o paños.

□ Limpieza y desinfección de pisos flotantes u otro similar

- La limpieza se realizará con una aspiradora para la remoción de la materia orgánica e inorgánica.
- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se aplicará productos de limpieza como cloro y amonio cuaternario con mopas o paños

En cualquiera de estas situaciones, los funcionarios deben utilizar los elementos de protección personal.

En esta actividad se debe procurar hacerlo a lo largo de los pasillos y no a lo ancho, permitiendo que exista siempre una zona seca por donde se pueda transitar sin riesgo de caída. Aun así, en las zonas húmedas se deberá señalar e instalar el cartel amarillo que dará la advertencia de esta condición a la comunidad universitaria.

5.3 Limpieza y Desinfección de auditorios, salas de clases y de computación.

- Se deben considerar las técnicas y aspectos señalados en limpieza de superficies y pisos, debiéndose realizar el proceso de limpieza y desinfección al inicio y final de cada actividad, sean estas clases, actividades de laboratorio, o cualquier otra actividad de carácter formativo.

5.4 Limpieza y Desinfección de Equipos, Herramientas u Otros similares de uso personal

- Cada usuario deberá mantener limpio y desinfectado con las toallitas de alcohol su puesto de trabajo incluido el piso.
- La limpieza y desinfección se realizará al menos una vez al día.
- Los equipos, herramientas u otros similares, sólo se podrá realizar si éstos se encuentran desenergizados, a excepción que se trate solo de sacudir superficies.

- La desinfección se podrá realizar con alguno de los productos anteriormente señalados (punto 5.1 letra f). Además, se deberá cumplir con la condición del punto anterior.
- Si los equipos, herramientas u otros similares se encuentran a una altura que dificulte el acceso, se deberá utilizar pisos estables para alcanzar la altura necesaria o escaleras (2 o 3 escalones máx.), los cuales deben estar destinados para este fin. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre un 1.80 metros.
- Además, se deberá considerar la limpieza y desinfección de los implementos utilizados de manera frecuente, tales como: escritorios, teléfonos, computadores, notebook, impresoras, teclados, lápices entre otros.

5.5 Limpieza y Desinfección de Ventanas

- La limpieza de ventanas se realizará por el lado interior y su desinfección se realizará con los productos anteriormente señalados. Para el lado exterior deberán ser limpiados por alguna empresa dedicada a esta tarea.
- Si estos se encuentran a una altura que dificulte la limpieza, se deberá utilizar pisos estables para alcanzar la altura necesaria o escaleras (2 o 3 escalones máx.), los cuales deben estar destinados para este fin. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre un 1.80 metros.

5.6 De los implementos de trabajo

Las unidades o servicios encargados del aseo de las áreas comunes deberán asegurar al menos el siguiente equipamiento e implementos de trabajo, para asegurar una correcta limpieza y desinfección:

- 1. Artículos de limpieza:** de material de plástico que lo protege del agua y los productos químicos con que se trabaja. Pueden tener 3 o 4 rodados de goma o plástico. Algunos presentan reparticiones que permiten el transporte de los equipos y materiales de limpieza, y su equipamiento se sugiere que debe contener al menos lo siguiente:

ELEMENTO	NECESARIO
Balde para lavar y enjuagar	1
Recipientes para bolsas	1
Mopa para piso	1
Escoba	1
Pala	1
Escoba	1

- 2. Suministros:**

ELEMENTO	NECESARIO
Paño para piso	1
Cloro diluido	1
Bolsa de residuo	1
Paño limpieza de vidrio	1

5.7 Empleo de los materiales

a. Artículos de limpieza:

- Todo el equipamiento y material al finalizar el turno debe ser entregado en adecuadas condiciones de higiene. Recordar que el equipo de limpieza es de uso de todos los funcionarios del servicio por lo que es imprescindible cuidar su manejo y entregarlo limpio.

b. Manejo de Residuos

- Los residuos producto de la limpieza y desinfección (paños, esponjas, traperos, guantes y otros), deben disponerse en una bolsa plástica cerrada, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final.
- Se debe evitar que la bolsa de basura quede en pasillos o lugares de tránsito, para el control de animales y plagas.
- Los residuos deberán disponerse como "residuos sólidos asimilables".
- Los basureros de residuos domésticos deberán ser limpiados y desinfectados cada vez que se realice el recambio de bolsas de basura. (ver anexo 13)

c. De los Elementos de Protección Personal:

- Los funcionarios que realicen tareas de aseo, deben contar con los siguientes elementos de protección personal, los cuales serán utilizados de forma obligatoria, acorde a los riesgos presentes en cada actividad:
 - Ropa de trabajo
 - Lentes de seguridad o Antiparras
 - Guantes de latex
 - Mascarilla tres pliegues certificadas desechable
- Para el correcto retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y mascarilla, y considerando la siguiente secuencia de retiro:
 - Retirar mascarilla desde los elásticos
 - Retirar guantes simultáneamente, desde la zona de la muñeca hacia afuera

- Realizar lavado de manos con agua y jabón

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente, en el punto 5.1 de este protocolo.

6. REFERENCIAS

- Decreto Supremo N°594 “Aprueba Reglamento Sobre Condiciones Sanitarias y Ambientales Básicas en los Lugares de Trabajo”.
- Documents “Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to SARS-CoV-2”. Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC).18 febrero 2020.
- Documents “Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents”, G. Kampf, f D. Todt, S. Pfaender, E. Steinmannb
- Public Health England. <https://www.gov.uk/government/publications/wuhannovel-coronavirusbackground-information/wuhan-novel-coronavirusepidemiology-virology-andclinical-features>.
- WHO, Novel Coronavirus (COVID-19) Situation. Disponible en: <http://who.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/c88e37cfc43b4ed3baf977d77e4a0667>.
- MINSAL, Decreto de Alerta Sanitaria, <https://www.leychile.cl/Navegar?idNorma=1142163&buscar=Alerta+Sanitaria>.
- ISP, Consideraciones Importantes en el Uso de Desinfectantes del Instituto de Salud Pública de Chile (2015), http://www.ispch.cl/sites/default/files/Nota_Tecnica_N_025_Consideraciones_Importantes_en_el_Uso_de_Desinfectantes.pdf.
- ECDC, Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to SARS-CoV-2, 18 Ferrero 2020. Disponible en: <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/coronavirus-SARSCoV2-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf>
- MINSAL, Fórmula para diluir una solución de hipoclorito de sodio para desinfección de ambiente y superficies para el cumplimiento de recomendaciones en prevención de infecciones asociadas a la atención de en salud – IAAS. Disponible en: Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes COVID-19 [https://web.minsal.cl/sites/default/files/files/dilucion%20de%20hipoclorito%20de%20sodio%20\(%20cloro\)%20.docx](https://web.minsal.cl/sites/default/files/files/dilucion%20de%20hipoclorito%20de%20sodio%20(%20cloro)%20.docx)
- Public Health England, COVID-19: decontamination in non-healthcare settings, 26 de febrero 2020, <https://www.gov.uk/government/publications/covid19decontamination-in-non-healthcare-settings/covid-19-decontamination-innonhealthcare-settings>.

7. ANEXOS

Anexo 1 Ficha técnica uso de Hipoclorito de sodio

Anexo 2 Ficha técnica uso de etanol al 70%

Anexo 3 Ficha técnica uso de Alcohol Isopropílico

Anexo 4 Ficha técnica uso de Peróxidos de Hidrógeno

Anexo 5 Ficha técnica uso de amonios cuaternarios

Anexo 6 Ficha técnica uso de mezclas de Peróxidos de Hidrogeno y Amonios Cuaternarios

Anexo 7 Hoja de seguridad de la Mezcla de Peróxido de Hidrógeno con Amonio Cuaternario

Anexo 8 Efecto residual de los productos desinfectantes

Anexo 9 Check list sobre limpieza y desinfección ACHS

Anexo 10 Limpieza y Desinfección de ambientes

Anexo 11 Instructivo de limpieza y desinfección personal de aseo Anexo 12 Instructivo para limpieza y desinfección de basureros Anexo 13 Tabla de frecuencia de limpieza.

Todas las fichas a continuación deberán imprimirse en doble carta u otro, plastificarse y disponerse en los carros de limpieza con la finalidad de que la actividad se realice de forma segura y correcta.

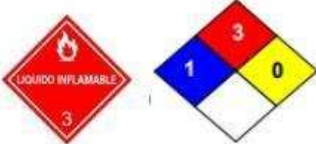
Anexo 2: Ficha técnica uso de Alcohol Isopropílico



1 FICHA DESINFECCIÓN ALCOHOL ISOPROPILICO

Los alcoholes isopropilicos son compuestos orgánicos del agua, usados históricamente en medicina como antisépticos de limpieza y desinfección de heridas. Además de su actividad antimicrobiana, son un buen solvente de otros productos, como muchos antisépticos y desinfectantes, que potencian tal actividad.

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Marca en etiqueta Nch 2190	Inflamable
Clasificación de riesgo del producto	 <p>Inflamable, Peligro al medio ambiente, Toxicidad baja</p>
Inhalación	Irritaciones de nariz y tracto respiratorio Depresión del sistema nervioso central. Dolor de cabeza, mareos, vértigos, náuseas y vómitos. Ahogos. Debilidad y pérdida de la conciencia.
Contacto con la piel	Irritaciones leves
Contacto con los ojos	Irritaciones
Ingestión	Debilidad y pérdida de conciencia. Posibilidad de muerte

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

- 1.Verifique que su producto esté aprobado por la EPA
- 2.Lea las instrucciones del producto.
- 3.Aplicar a la superficie directamente.
- 4.Limpie de manera rutinaria las superficies que se tocan con frecuencia. Las superficies y los objetos en espacios públicos, como teclado del reloj control deben limpiarse y desinfectarse periódicamente
- 5.Mantenga el tiempo de contacto de la superficie con la sustancia el tiempo completo para asegurar que el producto sea efectivo
- 6.Use guantes y al terminar lávese las manos Mantenga los productos sellados y rotulados

4 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL



Utilizar guantes desechables debajo de los guantes de trabajo, o doble guante desechable





Usar mascarilla N95 para rociador o medio rostro o fullface con filtro para partículas P100



Usar lentes protectores en caso de no contar con fullface



Usar careta en caso de no contar con fullface



Anexo 3: Ficha técnica uso de amonios cuaternarios



1 FICHA DESINFECCIÓN CON AMONIO CUATERNARIO (NOMBRE QUÍMICO CLORURO DE BENZALCONIO)

Los amonios cuaternarios industriales en Chile se encuentran en los productos de limpieza y desinfección. Se usa preferentemente para la desinfección de equipamiento médico y superficies ejemplo pisos. El amonio cuaternario es una buena alternativa para descontaminar, y en presencia de materia orgánica, no se inactiva, por lo cual no requiere incremento en la concentración de uso. Los amonios cuaternarios de uso doméstico se encuentran en concentración del 5% y los de uso industrial, su concentración puede ser del 6, 10, 12, 15, 20, 25, 40, 45, 50 u 80%. El producto debe estar reconocida por ser capaz de eliminar COVID-19, de acuerdo a recientes reportes de EPA (Agencia de Protección ambiental USA).

2 RIESGOS PARA LA SALUD

Nombre comercial	Pictograma	Peligros
Amonio Cuaternario de uso industrial	 Norma Chilena 382 rombo norma Chile 2190 “, misceláneas”  Señal de seguridad según NCh1411/4:	<ul style="list-style-type: none"> • Puede ser nocivo en contacto con la piel • Puede ser nocivo si se inhala • Riesgo bajo de incendio

3 PASOS SEGUROS PARA SU USO

1. Verifique que su producto esté aprobado por la EPA
2. Lea las instrucciones del producto. Cuento con la hoja técnica. Si no la desconoce pídala a su jefatura que explique los riesgos inherentes a su uso.
3. Use sus elementos de protección personal.
4. Jamás inhale el producto
5. No mezcle el amonio cuaternario con hipoclorito de sodio (cloro). amoníacos u otros productos. Mantenga el envase con su rótulo original para actuar en caso de una emergencia
6. Puede ser aplicado con un paño, esponja, pulverizador. Si usa rociador manual debe mojarse muy bien las superficies a tratar. Para conseguir efectividad, las áreas y superficies tratadas deben permanecer húmedas o mojadas con el producto al menos 10 minutos
7. Una vez aplicado ventile. Se puede ingresar a las dependencias después de aplicado producto previa ventilación de 15 minutos
8. Lave o enjuague las superficies tratadas cuando sea necesario. Los lugares de uso para alimentarse deben enjuagarse inmediatamente después de cumplido el tiempo de aplicación. En el lugar no puede haber presencia de alimentos antes de desinfectar.
9. Mantenga los productos sellado, rotulados. Almacenar en un lugar permitido fuera del alcance de terceros
10. Nunca coma mientras aplica el producto
11. Elimine guantes y al terminar lávese las manos con abundante agua y jabón.

Anexo 4: Efecto residual de los productos desinfectantes

Compuesto	Dilución	Mecanismo de acción	Tiempo Latencia	Efecto residual
Hipoclorito de sodio	0,1% *Sin materia orgánica presente	Destrucción de la cápsula viral. No afecta el material genético de virus tipo ARN	1 a 10 min	6 horas
Alcohol etílico	70%	Destrucción de la cápsula viral. No afecta el material genético de virus tipo ARN	1 a 10 min	1 hora
Amonios cuaternarios	1%	Destrucción de la capsula viral y destrucción del material genético	30 segundos a 10 min	4 horas
Peróxido de hidrógeno no acelerado	3 al 6%	Destrucción de la capsula viral, destrucción del material genético y antígenos de membrana	10 a 30 min	8 horas
Mezcla Peróxido de hidrógeno + amonios cuaternarios	Peróxido de hidrógen o 0,5% + Amonios cuaternarios 0,75%	Destrucción de la capsula viral, destrucción del material genético y antígenos de membrana	Menor a 1 min	24 horas

Anexo 5: Check list sobre limpieza y desinfección ACHS

LISTA DE VERIFICACIÓN - SERIE COVID-19

MEDIDAS PREVENTIVAS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES FRENTE AL COVID-19



SOBRE LA LISTA DE VERIFICACIÓN:

La siguiente lista de verificación de medidas preventivas se basa en el Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambientes - COVID-19 (excluidos los establecimientos de atención de salud), publicado el 17 de marzo de 2020 por el Ministerio de Salud, y tiene como objetivo proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo (excluidos los establecimientos de atención de salud).

El presente protocolo se aplicará para la limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajo, excluidos los establecimientos de atención de salud, debido a que existen protocolos específicos que contienen las orientaciones para la limpieza y desinfección de este tipo de infraestructura.

Adicionalmente, a la fecha de generación de este documento, el Ministerio de Salud ha publicado una serie de protocolos, los cuales pueden ser consultados en la página:
<https://www.minsal.cl/nuevo-coronavirus-2019-ncov/informe-tecnico/>

El uso de mascarillas será **OBLIGATORIO**, en cada una de las circunstancias y condiciones indicadas en la Resolución Exenta N° 282 del Ministerio de Salud, publicada el día 17 de abril de 2020. Así también, según se indique en cada uno de los protocolos específicos emitidos por la autoridad.

Fecha de actualización del documento: 20 de abril de 2020

EMPRESA:	<input type="text"/>	RUT:	<input type="text"/>
CENTRO DE TRABAJO:	<input type="text"/>	FECHA:	<input type="text"/>
PERSONA QUE REALIZA AUTOEVALUACIÓN:	<input type="text"/>		

N°	REQUISITO SEÑALADO POR LA AUTORIDAD	MEDIDA A CONTROLAR	ELEMENTO VERIFICADOR	SI/NO/NA	OBSERVACIONES
1.- RECOMENDACIONES AL MOMENTO DE REALIZAR LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES					
1.1	La Organización deberá elaborar un procedimiento de trabajo seguro, que establezca las formas de trabajo y medidas preventivas en atención a los productos de limpieza y desinfección utilizados.	<ul style="list-style-type: none"> a) Genere un procedimiento de trabajo que considere, al menos, entre otros temas: <ul style="list-style-type: none"> - Formas y métodos de Trabajo - Uso de productos de limpieza y desinfección. Uso de Hojas de seguridad (HDS) - Uso y retiro de EPP utilizados. - Limpieza y desinfección de elementos y EPP reutilizables - Manipulación y disposición de residuos, EPP desechables utilizados y otros elementos que deba eliminar. - Medidas Preventivas a aplicar 	a) Registro del procedimiento de trabajo seguro que establece las formas de trabajo y medidas preventivas al momento de realizar tareas de limpieza y desinfección de ambientes.	Seleccionar	
1.2	El procedimiento de trabajo seguro para la realización de tareas de limpieza y desinfección deberá estar disponible en todo momento para ser presentado a la autoridad de salud cuando ésta lo requiera.	a) Mantenga siempre disponible una copia del procedimiento de limpieza y desinfección en el lugar de trabajo.	a) Registro del procedimiento de trabajo seguro que establece las formas de trabajo y medidas preventivas al momento de realizar tareas de limpieza y desinfección de ambientes.	Seleccionar	
Limpieza y Desinfección					
1.3	Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.	<ul style="list-style-type: none"> a) La empresa debe definir y comunicar un instructivo con las etapas del proceso de limpieza y desinfección, los elementos, insumos y productos a utilizar en cada una de ellas. b) Instruya al personal en relación a las etapas del proceso de limpieza y desinfección. 	<ul style="list-style-type: none"> a) Registro del instructivo del proceso de limpieza. b) Registro de difusión del instructivo a los trabajadores. 	Seleccionar	
1.4	Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.	<ul style="list-style-type: none"> a) Defina los utensilios, insumos y productos desinfectantes a utilizar en la etapa de desinfección. b) Instruya al personal en relación a la etapa de desinfección c) Solicite las Hojas de Seguridad (HDS) de los detergentes o sustancias limpiadoras que utiliza a su proveedor. 	<ul style="list-style-type: none"> a) Nómina (listado) de utensilios, insumos y productos utilizados en la etapa de desinfección. b) Registros de instrucción al personal en relación a la etapa de desinfección. c) Registros de la Hojas de Seguridad (HDS), de los detergentes o sustancias tos utilizadas. 	Seleccionar	

Anexo 6: Limpieza y Desinfección de ambientes

ACHS



CORONAVIRUS (COVID-19)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES - COVID-19



LIMPIEZA PREVENTIVA (DIARIAMENTE)

Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, se hace deseable limpiar y desinfectar todas las instalaciones y áreas que podrían estar contaminadas con el virus que produce COVID-19.

RECOMENDACIONES

- Limpiar y desinfectar diariamente las superficies, en particular aquellas que tienen mayor uso (pisos, mesas, manijas de puertas, interruptores de luz, sillas, ascensores, barandas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavamanos y lavaplatos)
- Aumentar la frecuencia de la limpieza cuando existan jornadas o turnos con mayor afluencia de público o trabajadores
- Recuerda que los pasos **siempre** son:



01

Limpia. Usar jabón o detergente de uso habitual, removiendo la suciedad y luego enjuagar con abundante agua



02

Desinfecta. Usar cualquier desinfectante de uso habitual (solución clorada o alcohol al 70%) para matar gérmenes de las superficies utilizando rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros.

El encargado de esta actividad debe usar pechera desechable o reutilizable y guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos)



Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**

Ante la presencia en la empresa de un caso sospechoso COVID-19 se recomiendan como medidas de aseo y desinfección:



LIMPIEZA REACTIVA

La limpieza y desinfección reactiva estará condicionada a la presencia de un caso sospechoso COVID-19 en las instalaciones de la empresa.

RECOMENDACIONES

Antes de la limpieza y desinfección:

- Colocar los elementos de protección personal de uso habitual

Durante la limpieza y desinfección:

- Limpiar y desinfectar todas aquellas superficies que tuvieron contacto con la persona sospechosa. Se sugiere ventilar el ambiente



Importante: El desinfectante más usado es el hipoclorito de sodio (cloro). Para preparar la medida de desinfección adecuada se debe preparar una solución al 0,1%, esto es 4 cucharaditas de cloro por cada litro de agua.

Después de limpiar y desinfectar:

- Una vez finalizada la tarea, eliminar los elementos desechables en doble bolsa y basurero con tapa
- Aquellos elementos no desechables deben ser limpiados y desinfectados con los mismos productos utilizados en la desinfección (cloro al 0,1% o alcohol al 70%)
- Al retirar los elementos de protección, evitar tener contacto con las superficies externas de los EPP que pudieran estar contaminados
- No olvidar lavarse las manos después de retirar los EPP, con abundante agua y jabón por 20 segundos o más tiempo si se observa suciedad

Anexo 7: Instructivo de limpieza y desinfección personal de aseo



INSTRUCTIVO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LA PROTECCIÓN Y CONTROL DE MICROORGANISMOS (COVID-19)

1. **Alcance:** Según lo estipulado en el Procedimiento para la limpieza y desinfección para la protección y control de microorganismos (COVID-19), toda la comunidad universitaria deberá seguir lo indicado.
2. **El personal a cargo de las labores de aseo deberá seguir las siguientes instrucciones:**
 - a) Contar con el equipamiento, suministros y fichas técnicas para realizar las labores de limpieza y desinfección.
 - b) Contar y verificar que se tengan todos los elementos de protección personal.
 - c) Contar con la capacitación para aplicar y utilizar los productos desinfectantes.
3. **Limpieza y Desinfección de todas las Superficies al inicio y termino de la jornada de trabajo**
 1. Colóquese el equipo de protección personal (guantes, mascarilla, protección ocular y/o Facial).
 2. Se deberá priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia.
 3. En lugares de alta afluencia de público el pediluvio deberá limpiarse por cada 100 personas apróx. que pasen por este.
 4. En ningún momento se podrá realizar limpieza sobre altura 1.80 mts.
 5. Limpiar las superficies removiendo la materia orgánica e inorgánica con un detergente doméstico, enjuagando posteriormente las superficies.
 6. Posteriormente realizar la desinfección de superficies, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de pulverizadores (debidamente etiquetados) con toallas, paños de fibra o micro fibra entre otros métodos.
 7. Es importante recordar que cuando se limpia ocupando productos químicos, hay que mantener una adecuada ventilación, abrir puertas y ventanas con la finalidad de proteger la salud de quien realiza las tareas de limpieza y desinfección.
 8. Prefiera el uso de utensilios desechables, tales como toallitas desinfectantes o toalla de papel. En el caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos antes señalados.



Anexo 8: Instructivo para limpieza y desinfección de basureros



¿CÓMO LAVAR Y DESINFECTAR EL BASURERO?

- 1

Utiliza guantes de goma, lentes de protección y mascarilla
- 2

Vacía el basurero, retira los restos que puedan quedar utilizando una bolsa de basura
- 3

Lava el basurero con una solución de agua, idealmente tibia, con detergente
- 4

Limpiamos el interior con la ayuda de una escobilla o escobillón
- 5

Enjuaga con abundante agua y deja secar al sol
- 6

Una vez seco, rocía su interior con una solución de cloro doméstico, agregando 4 cucharaditas de cloro por un litro de agua.
- 7

Ubica una bolsa nueva en el interior del basurero y cierra con tapa

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)

ACHS CENTER 600 600 2247 - www.achs.cl

Anexo 9: Tabla Frecuencia de limpieza

Lugar	Frecuencia mínima recomendable	Acciones por realizar	Alcances
Espacios Comunes interior Pasillos Pasamanos Escalera Hall Cajero automático	Una vez al día	Limpiar y Desinfectar Uso de EPP	Aplicar amonio cuaternario modo aspersión realizar labor sin circulación de personas
Patios exterior	Solo si es necesario	Limpiar	Mantener Cercado bancas Si resulta práctico, deberían limpiarse habitualmente las superficies de plástico o metal de contacto frecuente, como barras de agarre y pasamanos. No se recomienda limpiar ni desinfectar las superficies de madera (p. ej., estructuras de juegos, bancos, mesas) ni los cubresuelos (p. ej., mantillo, arena).
Salas de clases Auditorio Sala de reuniones	Inicio y final de cada actividad	Limpiar con amonio cuaternario modo aspersión Ordenar sillas Separar sillas 1,5 m de distancia	Limpieza y desinfección de pisos, sillas, mesas, manilas, teclado.
Baños	Al menos 2 veces al día	Limpieza y desinfección modo aspersión de pisos manillas, llaves y superficies de contacto frecuente	Revisión de insumos tales como jabón, papel higiénico y toallas absorbentes para manos. En caso de no contar con ellos avisar para su reposición inmediata.
Oficinas	Una vez al día	Limpieza y desinfección de sillas, escritorios, teclados, mouses, lápices, etc. La desinfección de objetos electrónicos se deberá realizar de manera preferente con alcohol isopropílico. Ordenar sillas y escritorios con separación de 1, 5 m de distancia	Todos los objetos y superficies de contacto frecuente deben limpiarse y desinfectarse.
Reloj control con huellas o botones	Una vez al día	Limpieza y desinfección de Botoneras y huellero.	Privilegiar uso de marcaje sin contacto

Pediluvio	Una vez al día idealmente	La esponja se limpia con agua y dejar escurrir sin estrujar hasta su secado.	Se debe revisar el estado de la solución del pediluvio. Si usa esponja en el pediluvio
		Cada 100 personas que circulen por el pediluvio agregar solución recomendada por el proveedor	debe revisar su deterioro para su recambio
Cortinas de salas	Semestral	En el caso de limpieza y desinfección de textiles, como cortinas, deben lavarse con un ciclo de agua caliente (90 ° C) y agregar detergente para la ropa.	Contratar servicios de terceros